



Wer erwartet Sie in der Praxis „PhysioZeit“?

In der Praxis „PhysioZeit“ erfahren Sie durch mich eine sehr persönliche und individuelle Behandlung mit Methoden der Physiotherapie kombiniert mit Shiatsu/TCM, welche durch eine fundierte, ursachenorientierte Vorgehensweise eine erfolgreiche Behandlung von akuten und chronischen Erkrankungen verspricht.

Als Physio- und Shiatsu-Therapeutin verfüge ich über eine umfassende Ausbildung sowie 18 Jahre Berufserfahrung in Deutschland und in der Schweiz, wo ich beachtliche Heilungserfolge auch bei chronischen Erkrankungen erzielte.

Kontinuierliche Weiterbildungen sind für mich immer selbstverständlich.



Die Behandlung durch Physiotherapie

Liegt ein Befund für die Ursache der Beschwerden und der Funktions- bzw. Aktivitätseinschränkungen des Patienten vor, erfolgt eine gezielte Behandlung mit den Methoden der Physiotherapie. Das Ziel dabei ist die Wiederherstellung, Erhaltung oder Förderung der Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Körpers.

Zu den von mir angewandten Behandlungsmethoden gehören u.a.:

- Manuelle Therapie und Cyriax
- PNF (neurophysiologische Behandlungsmethode)
- Medizinisches Aufbautraining
- Funktionelle Bewegungslehre
- Trigger-Punkt-Therapie
- Kinesio-Tape

Und das leistet die Shiatsu-Therapie

Shiatsu ist eine japanische Behandlungsmethode, deren Wurzeln in der chinesischen Heilkunde liegen. Shiatsu bedeutet frei übersetzt Fingerdruck und ist eine Form der manuellen Behandlung, bei der Daumen, Finger und Handteller benutzt werden, um Einfluss auf die Akupunktur-Punkte auszuüben. Ziel dieser Behandlung ist es, innere Fehlfunktionen zu korrigieren. Dabei wird durch meine Shiatsu-Therapie neben dem physischen auch das emotionale Wohlbefinden verbessert.

Lassen Sie Ihre Beschwerden in der Praxis „PhysioZeit“ behandeln